

Les TROIS DEPARTEMENTS du GOLF



« **DONNEZ DU CARACTERE A VOTRE SWING !** »

- Le JEU

Du Fer 10 (Pitching Wedge) au Fer 5

| | |
|-------------------------------|---|
| Grip : | Aussi léger que possible, Equilibré avec l'ouverture de la face du club. |
| Backswing : | Plus rapide que la descente |
| Descente : | Plus lente que le backswing |
| Position Prioritaire : | La position finish (7 secondes) |
| Caractéristiques : | Naturel – Facile – Plaisir |

- Le SPORT

Du Fer 4 au DRIVER

| | |
|-------------------------------|--|
| Grip : | Progressivement plus serré, Equilibré avec votre capacité sportive. |
| Backswing : | Plus lent que la descente |
| Descente : | Plus rapide que le backswing |
| Position Prioritaire : | La position adresse |
| Caractéristiques : | Technique – Difficile – Travail |

- Le BUSINESS

Le petit jeu et le putting

| | |
|--------------------------------|---|
| Grip : | Léger pour ceux qui ne dépensent pas beaucoup « d'argent » !!! Serré pour ceux qui dépensent trop « d'argent » !!! |
| Backswing et Descente : | La même vitesse pour le backswing et la descente : Rapide pour les dépensiers, lent pour les économes |
| Position Prioritaire : | La frappe (l'impact) |
| Caractéristiques : | Concentration – Discipline – Sérieux |